

## كاتىك مندالەكە نەخۆشە – زانىيارى بۆ باوان När barnet är sjukt – föräldrainformation

مندالى بچكۆلە زور بەي جاران نەخۆشەن. لە تەمەنى ۰ – ۴ سالیدا دەگرن. مندالەكە بە ریزەيەكى ناوندیى لە سالیكدا تووشى ۶ – ۸ چلكردن لەرێگەكانى ھەناسەداندا دەبیت. چلكردنەكان (لېيىسكردنەكان) وا دەكەن كە مندالەكە بەرگەگرى لەشى دروست بكات. بۆلەبوونەي چلكردن ناكريت بەتەواوى لە ناو گروپى مندالدا خۆى لېيەدوور بگيریت، بەلام دەكریت سنووردار بكریت. وەك باوان دەبیت مەرف ئەمادەكارى ئەوئەي ھەبیت كە چەند جارێك لە وەرژمەدا لە مالمەو لەگەل مندالەكەیدا بېت، ئەمە بۆ ئەوئەي چلكردنەكان سارێز بېنەو و بۆ ئەوئەي مەترسىيە تەشەنەكردنى بۆ مندالانى تر كەمبیتەو.

دۆخى گشتى مندالەكە، يەوەكو بلىين، ئەوئەي كە يەكلایى دەكاتەو كە نايا مندالەكە لە پېشخویندنگە بېت، ئەوئەي كە مندالەكە چەند تەواو بوونى بۆ چالاكیەكان لە پېشخویندنگە ھەيە. لەوانەيە مەرف وەك باوانىك لە مالمەو ھەست نەكات كە مندالەكە پتەوئەي ديارە، بەلام لەناو مندالانى تردا لە پېشخویندنگە كە كارمەندان ھەست ئەكەن نايا مندالەكە وەك بارى ئاسايى بەشداری ئەكات. ئەگەر مندالەكە زۆر ماندوو بېت، نەخوات/ نەخەيەت، تەوانستىيە ھۆشدانى نەبیت يان ئەگەر بە شتەيەكى تر نیشانى بدات كە تاقەتى نىيە لەگەلدا بېت، ئەوا گرنگە كە بەزوتترین كات باوانى بېن و بۆ مالمەوئەي بېنەو. كارمەندان شارەزان لەمەدا كە بېين مندالەكە لە ژینگەي پېشخویندنگە چۆن دەگوزەرت. جا لە كاتى دوو دلبیوون دەربارەي دۆخى گشتى مندالەكە، ھەلسەنگاندنى كارمەندانە كە يەكلایى كەم مەوئەي. ئەگەر مەرف وەك باوانىك نادانیايە لەمەي كە نايا مندالەكە دەتوانت لە پېشخویندنگە بېت، دەتوانت تەلەفون بۆ پېشخویندنگە بكات. بۆ نامۆزگارى دەرمانى تەلەفون بۆ ناوندیى تەندروستى يان. 1177 بكە.

### رېبازەكانى ئەوئەي كە كەي مندالەكە نەچى بۆ پېشخویندنگە و لەمالمەو بەمبیتەو:

- لە تەمەندا. لایەنى كەم لە ۲۴ كازیردا بى تا بېت (بەيئە ئەوئەي دەرمانى تا داگرتى درابىت) ئەمە پېش ئەوئەي بچیتەو پېشخویندنگەكە.

- لە ماندوو بىدا. لەمالمەو لەگەل مندالەكەدا بەمبەنەو كاتىك كە ئەو تاقەتى بە چالاكیە ئاسايەكانى پېشخویندنگە ناشكیت، بۆ نمونە كاتىك كە مندالەكە لەبەر كۆكە نەيتوانیو بەخەيەت.

- لە سەكچووندا و/ یان رشانەمەدا. لەمالمەو بەمبەنەو ئەو كاتەي كە مندالەكە نە رشانەو نە سەكچوونى وەك ناو روونى لە ۴۸ كازیردا نەبوو بېت و ئاسايانە خۆراك بخوات.

- لەكاتى بوونى نەخۆشى پەتا بۆ نمونە ناگرە (نېيىتگۆ)، لەمالمەو بەمبەنەو ئەو تەوەكو برینەكان وشك دەبەنەو.

- لە چارەكارى بە نەنتیبايۆتىك (پەنسلین). لەمالمەو بەمبەنەو ئەو تەوەكو دۆخى گشتى، تا و شتى تر باش دەبیت و ھەر و ھاش كە چارەكارى بەكە لایەنى كەم دوو شەوورۆژ بەردەوام بوو بېت. ئەنتیبايۆتىك و دەرمانى تری كاتىي لەلایەن باوانەو ئەدریت.

رۆتینە نەگۆرەكان وەك خۆراكخواردن، خەوتنى رېكۆپىك، بنەمايەكە بۆ ئەوئەي كە مندال تەندروست بېت. چالاكى جەستەي، خۆشترە لەدەر مەوئەي مالمەو بېت، ھەم خۆشە و ھەم بۆ لەشساختى مندالەكە باشە. بەتانى بچكۆلە و ئازەلى نەرمى لەئامیزان و شتى لەو بابەتە كە بۆ پېشخویندنگە دەھێرین دەبیت بۆ شۆشتن لەبار بى.

پاكرى دەست و پزەين / كۆكین بە بەرى ئانىشكدا لە ناو ئەو نامۆزگار یانەدان كە لە پېشخویندنگە ھەن. كارمەندانى پېشخویندنگە وینەيەكى تەوايان لەسەر دۆخى چلكردن لەناو مندالەكاندا ھەيە و دەتوانن يەكلایى بەكەمەو كە كەي رۆتینەكانى پاكرى پراگرتن پتەو بىت دەكات توند بكرینەو.

### بۆ زانىيارى پتە

- بۆ نمونە، مەرف چۆن بكات ئەگەر مندالەكە نازارى كەرووى يان گوئى ھەبیت، بروانە: [www.1177.se](http://www.1177.se)
- پتە تووكى لێز نەي كۆمەلایەتى، پەتا لە پېشخویندنگەدا بروانە: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

زانيارى بەكەم وەرگرت: رېكەوتى.....: وازووگردن .....